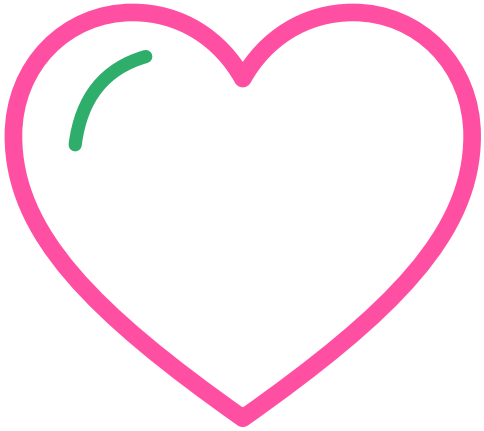


Ons

LIEFDESDAGBOEK

31 DAGEN LIEFDE · DECEMBER 2026

Voor: _____

Van: _____

Een dagboek voor je lief

1. Print dit dagboek **twee keer**: één voor jou en één voor je lief.
2. Schrijf voorop voor wie het is en van wie.
3. Elke dag staat in de kalender een vraag. Die vraag staat hier ook. Schrijf je antwoord op, voor je lief. Een paar zinnen is genoeg.
4. Niet spieken! Leg je dagboek op een plek waar alleen jij het vindt.
5. Op **1 januari** geven jullie het dagboek aan elkaar **cadeau**. Pak het mooi in, of leg het bij het ontbijt neer. Lees het samen, of ieder voor zich, met iets lekkers erbij.

Tip: een dag gemist? Geen probleem. Schrijf hem later in. Het gaat niet om perfect, het gaat om elke dag een beetje meer liefde.

1 DECEMBER · DE AFTRAP

Het fijnste aan jouw armen om mij heen is...

2 DECEMBER · COMPLIMENT MET INHOUD

Wat ik aan jou bewonder (en je bijna nooit zeg):

3 DECEMBER · ZES SECONDEN

Een kus van jou die ik nooit vergeet:

4 DECEMBER · DE LA

Zonder scherm zag ik vanavond dat jij...

5 DECEMBER · PAKJESAVOND

Mijn sinterklaasrijmpje voor jou:

6 DECEMBER · HANDJE VASTHOUDEN

Als ik jouw hand vasthoud, voel ik...

7 DECEMBER · WEET JE NOG

Wat ik me van ons begin nog precies herinner:

8 DECEMBER · IETS WARMS

Jij zorgt voor mij als je...

9 DECEMBER · ECHT LUISTEREN

Waar jij je deze maand op verheugt, en waarom dat zo bij jou past:

10 DECEMBER · BRIEFJE

Het briefje dat ik vandaag voor jou verstopte, ging eigenlijk over...

11 DECEMBER · APPJE IN WOORDEN

Wat ik stiekem heel leuk aan jou vind:

12 DECEMBER · HANDEN OF VOETEN

Een aanraking van jou waar ik helemaal rustig van word:

13 DECEMBER · SAMEN LACHEN

Waar we samen het hardst om gelachen hebben:

14 DECEMBER · WAT HEB JIJ NODIG?

Wat jij nodig hebt, en hoe ik daarvoor ga zorgen:

15 DECEMBER · HALVERWEGE

Het liedje dat bij ons past, en waarom:

16 DECEMBER · TWEE MINUTEN

Toen ik je twee minuten aankeek, zag ik...

17 DECEMBER · DANKJEWEL

Kleine dingen die jij doet en die ik eigenlijk nooit benoem:

18 DECEMBER · LICHTJESWANDELING

Tijdens onze wandeling vond ik het fijn dat...

19 DECEMBER · SAMEN KOKEN

Wat ik leuk vind aan hoe jij dingen aanpakt:

20 DECEMBER · OUDE FOTO'S

Mijn lievelingsfoto van ons, en waarom:

21 DECEMBER · DE KORTSTE DAG

Wat jij dit jaar voor mij betekende toen het zwaar was:

22 DECEMBER · TEGELIJK NAAR BED

Wat ik fijn vind aan naast jou in slaap vallen:

23 DECEMBER · CADEAU ZONDER PRIJS

Mijn cadeaubon voor jou (schrijf hem hier uit):

24 DECEMBER · KERSTAVOND

Wat ik dit jaar van jou heb geleerd:

25 DECEMBER · KERSTSPIONNEN

Wat ik vandaag stiekem aan je zag en mooi vond:

26 DECEMBER · LUIE DAG

Een rustig moment met jou dat ik koester:

27 DECEMBER · NA DE KERST

Mijn mooiste kerstmoment met jou:

28 DECEMBER · RUGGENGRAAF

De drie lieve woordjes die ik op jouw rug schreef, en waarom:

29 DECEMBER · DROMEN VOOR 2027

Wat ik in 2027 met jou wil beleven:

30 DECEMBER · OPRUIMEN

Wat ik je nog wil zeggen voordat het jaar om is:

31 DECEMBER · OUDEJAARSAVOND

Mijn nieuwjaarswens voor ons:

Op een nieuw jaar samen

Dit zijn 31 dagen aan woorden die je anders misschien nooit had gezegd. Bewaar ze goed. En lees ze nog eens als het even tegenzit.

MET LIEFDE, JOUW HANDTEKENING

